

# DEUTSCHE MEISTERSCHAFT IM CROSSLAUF 2015

## Zeitplan - Wettbewerbe

### Streckenbeschreibung

Rasen-/Wiesen, Wege mit leichten Steigungen

kleine Runde: ca. 800 m (gelbe Runde)

große Runde: ca. 1200 m (rote Runde)

(10 m Höhenunterschied je Runde)

### Meisterschaftswettbewerbe

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Streckenlänge	Runden
L01	10:15 Uhr	Senioren M60 bis M80, Seniorinnen W45 bis W75	ca. 6,00 km	5 x rot
L02	11:00 Uhr	Senioren M50 und M55	ca. 6,00 km	5 x rot
L03	11:35 Uhr	Senioren M35 bis M45	ca. 6,80 km	1 x gelb, 5 x rot
L04	12:10 Uhr	Männer Mittelstrecke	ca. 4,40 km	1 x gelb, 3 x rot
L05	12:35 Uhr	Männliche Jugend U18	ca. 4,40 km	1 x gelb, 3 x rot
L06	13:00 Uhr	Weibliche Jugend U18	ca. 4,40 km	1 x gelb, 3 x rot
L07	13:30 Uhr	Weibliche Jugend U20	ca. 4,40 km	1 x gelb, 3 x rot
L08	14:00 Uhr	Männliche Jugend U20	ca. 6,00 km	5 x rot
L09	14:30 Uhr	Junioren U23	ca. 8,40 km	7 x rot
L10	15:15 Uhr	Frauen, Juniorinnen U23 und Seniorinnen W35 bis W40	ca. 6,00 km	5 x rot
L11	16:00 Uhr	Männer Langstrecke	ca. 10,40 km	1 x gelb, 8 x rot

Ab 18:00 Uhr FESTABEND „ZAMGHOGD und AUFGSPUIT“  
mit dem „niederbayerischen Musikantenstammtisch“.  
Auch dabei sind die Eisenhofer Plattler und die  
sensationelle TURNSCHAU des TSV Jetzendorf